



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON DA SILVA**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA DO LITORAL PR UNINTER - 2019**

No dia: **03/03/2019**

Com o seguinte desempenho:

	<i>Tempo bruto</i>	02	:	11	:	26
	<i>Tempo líquido</i>	02	:	11	:	11

<i>Ritmo</i>	06:14	min/km
		
<i>Velocidade média</i>	9,60	km/h

<i>Colocação GERAL</i>	
	133

<i>Colocação FAIXA ETÁRIA</i>	
	8



Modalidade:
21k

Faixa etária:
M5559

Equipe:
RCC RUNNERS

Realização:

ESPORTE PRA VIVER

Inscrições:

ESPORTE
PRA VIVER
COM.BR

Cronometragem:

